

Chuyến đi dã ngoại cùng **ASIAMOTIONS**



THE
ANGLOPHONE
BRITISH
CURRICULUM
INTERNATIONAL SCHOOL

LỚP 6



CHUYÊN GIA GIÁO DỤC NGOÀI TRỜI TẠI VIỆT NAM



Thành lập
năm 2013



Đa văn hóa
quốc tế



300 sự kiện
đến nay



Đào tạo
thường xuyên



An toàn
là trên hết



SỨ MỆNH

ASIAMOTIONS mang đến
các chương trình trải nghiệm ngoài trời
dành cho trẻ em và người lớn
tại Việt Nam



Giáo dục
ngoài trời



Ý thức
môi trường



Tinh thần
đồng đội



Trách nhiệm
xã hội



Lối sống
lành mạnh

GIÁ TRỊ CỐT LÕI

DÃ NGOẠI HỌC ĐƯỜNG

HỌC TẬP BÊN NGOÀI
LỚP HỌC



TRẠI KỶ NGHỈ

PHIÊU LƯU NGOÀI TRỜI
DÀNH CHO TRẺ EM



GẮN KẾT ĐỘI NHÓM

TIẾP SỨC CHO ĐỘI NGŨ



Ý THỨC + CHUẨN BỊ = AN TOÀN

DẪN ĐOÀN BỞI ĐỘI NGŨ CÓ CHUYÊN MÔN



ĐỘI NGŨ GIÀU KINH NGHIỆM
ĐƯỢC ĐÀO TẠO SƠ CỨU

(CPR + Cứu hộ hồ bơi)



ĐÁNH GIÁ RỦI RO

(Quy trình xử lý khẩn cấp
cho từng hoạt động)



Nhân viên ABCIS tham gia

Nhân viên ABCIS sẽ đồng hành và giám sát học sinh trong suốt thời gian lưu trú.



Thầy Dan

Trưởng khối 6 /
Trưởng đoàn



Cô Amy

Giáo viên lớp 6A



Thầy Iwan

Giáo viên lớp 6I



Giáo viên ABCIS sẽ đồng hành cùng chuyến đi và phối hợp với đội ngũ AsiaMotions trong suốt thời gian lưu trú.



Đội ngũ nhân sự hỗ trợ sẽ được xác nhận vào thời điểm sau.

An toàn & Giám sát

Các quy định của ABCIS được áp dụng song song với quy trình an toàn của AsiaMotions.



Đánh giá rủi ro

Đánh giá rủi ro đầy đủ sẽ được thực hiện trước chuyến đi.



Đội ngũ có chuyên môn

Các hoạt động sẽ được dẫn dắt bởi đội ngũ đã qua đào tạo của AsiaMotions và thầy cô trường ABCIS



Giám sát chặt chẽ

Các con được hướng dẫn kỹ lưỡng và theo dõi sát sao trong tất cả các hoạt động



Tôn trọng cảm nhận của con

Các con sẽ không bị ép tham gia hoạt động mà mình cảm thấy không thoải mái



Lịch trình rõ ràng

Các con sẽ biết cần đi đâu, gặp ai và nhờ giúp đỡ như thế nào.



An toàn là trên hết

Các hoạt động sẽ thay đổi phù hợp với an toàn của học sinh

Khám phá Trại An

NAPY GARDEN

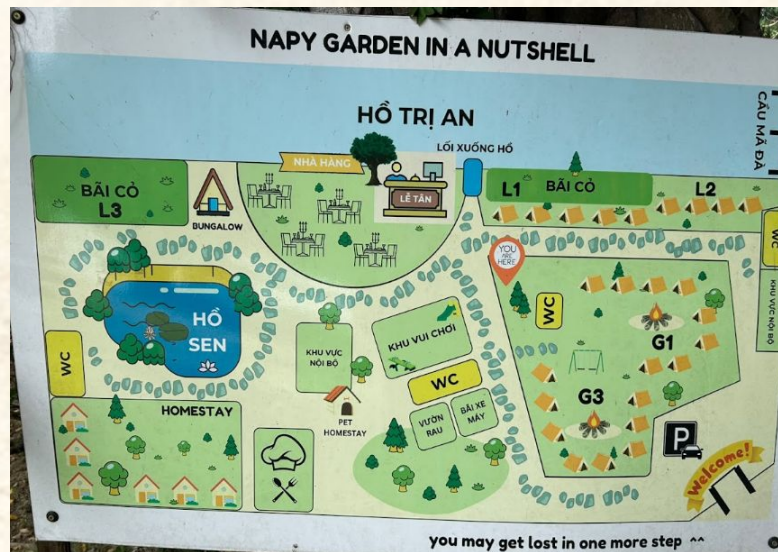


NƠI LƯU TRÚ

NAPY GARDEN



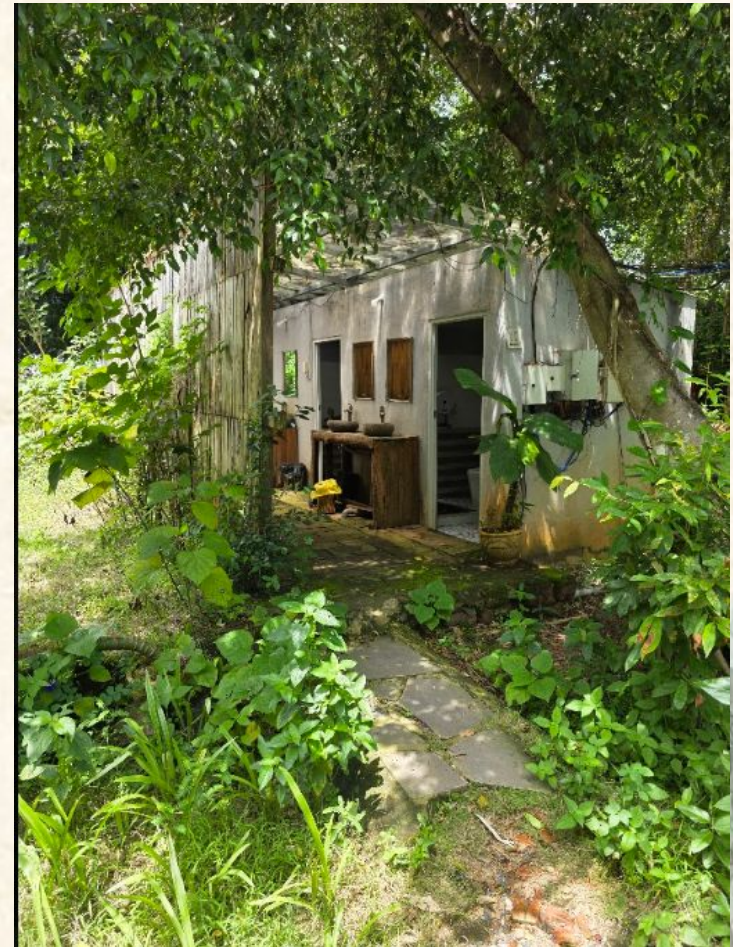
NƠI LƯU TRÚ



NƠI LƯU TRÚ



NƠI LƯU TRÚ



Khu nhà vệ sinh và nhà tắm nằm cách chỗ ở của học sinh chỉ vài bước chân.

Chỗ ở & Sắp xếp qua đêm

Nề nếp rõ ràng giúp các con cảm thấy an toàn, ổn định và tự lập.

Sắp xếp phòng ngủ

Học sinh nam ở cùng nam, học sinh nữ ở cùng nữ.

Các con sẽ biết cách liên hệ thầy cô khi cần giúp đỡ.

Thầy cô ở phòng riêng nhưng đủ gần để hỗ trợ các con.

Tất cả các phòng đều có phòng tắm riêng.

Quy định vào buổi tối

Các con chỉ được mở cửa phòng cho thầy cô.

Không học sinh nào được rời phòng sau giờ đi ngủ khi chưa được phép.

Thầy cô ABCIS sẽ kiểm tra để chắc chắn các con đã ổn định và tuân thủ các quy định đã thống nhất.

Thông tin chi tiết về chia nhóm và phòng ở sẽ được thông báo cho các con gần ngày đi, khi số lượng cuối cùng đã được chốt.

CHUYẾN ĐI CÙNG ASIAMOTIONS



24 - 26 tháng 3, 2027

		SÁNG		TRƯA		TỐI
Ngày 1	ĂN SÁNG	Khởi hành đi Napy Garden & Nhận phòng (Rời trường lúc 8h sáng) Làm gỏi xoài	ĂN TRƯA	Làm thuốc chống muỗi & làm bẫy côn trùng Nhóm 1, 2 Bóng Gaga Tự tay làm trái cầu Nhóm 3, 4 Chèo thuyền Kayak Trò chơi trên cỏ	HỒ BƠI, THỜI GIAN TỰ DO & TẮM RỬA	Đêm đồ vui
Ngày 2		Nhóm 1, 2 Đi bộ thiên nhiên Rừng Mã Đà Trò chơi trên cỏ Nhóm 3, 4 Săn tìm sinh tồn Bóng Gaga Tự tay làm trái cầu		Group 1,2 Săn tìm sinh tồn Chèo thuyền Kayak Nhóm 3, 4 Đi bộ thiên nhiên Rừng Mã Đà Bóng Gaga Tự tay làm trái cầu		Lửa trại
Ngày 3		Thiết kế và đua thuyền bìa carton		Khởi hành về TP.HCM Ăn trưa phần mang theo trên đường <u>Dự kiến tới nơi: 2h chiều</u>		



Thời gian khởi hành và đến nơi có thể thay đổi và sẽ được xác nhận lại khi gần đến ngày.

LÀM SALAD XOÀI



VĂN HÓA VÀ ẨM THỰC

ĐỘ KHÓ



Lợi ích cho học sinh:

- Chế biến một món ăn lành mạnh bằng các nguyên liệu nội địa
- Tìm hiểu sự liên kết giữa cách lựa chọn thực phẩm với sự phát triển bền vững và sức khỏe
- Thực hành các kỹ thuật chuẩn bị thực phẩm an toàn và cẩn trọng

LÀM XỊT CHỐNG MUỐI & BẦY CÔN TRÙNG



THÓI QUEN BỀN
VỮNG

ĐỘ KHÓ



Lợi ích cho học sinh:

- Tự làm xịt chống muối và bầy côn trùng tự nhiên, thân thiện với môi trường
- Tìm hiểu tác động đến môi trường của các giải pháp hóa học và tự nhiên
- Tăng cường khả năng sáng tạo và kỹ năng giải quyết vấn đề

Chèo thuyền KAYAK



KHÁM PHÁ



KỸ NĂNG
NGOÀI TRỜI



ĐỘ KHÓ



Lợi ích cho học sinh:

- Xây dựng sự tự tin và khả năng phối hợp cơ thể trên mặt nước
- Phát triển kỹ năng chèo thuyền, định hướng và đưa ra quyết định
- Tăng cường ý thức an toàn và kỹ năng xử lý tình huống trên nước

Chơi cầu GAGA



TEAMWORK



DIFFICULTY



Lợi ích cho học sinh:

- Cải thiện sự linh hoạt và khả năng đưa ra quyết định nhanh chóng
- Xây dựng tinh thần đồng đội và khuyến khích sự cạnh tranh lành mạnh
- Một phương pháp năng động giúp tăng cường thể lực và năng lượng

Tự Tay Làm Trái Cầu



Kỹ năng khéo léo



Độ khó



Lợi ích cho học sinh:

- Phát triển kỹ năng thủ công thực tế và sự khéo léo của đôi tay
- Khuyến khích sự sáng tạo thông qua việc làm và thử nghiệm trái cầu
- Tìm hiểu về một món đồ thủ công truyền thống của địa phương

TRÒ CHƠI TRÊN CỎ



TEAMWORK



DIFFICULTY



Lợi ích cho học sinh:

- Phát triển kỹ năng làm việc nhóm, hợp tác và giao tiếp
- Khuyến khích hoạt động thể chất, sự phối hợp vận động và tham gia tích cực
- Tăng cường sự tự tin và tương tác xã hội thông qua các trò chơi tập thể

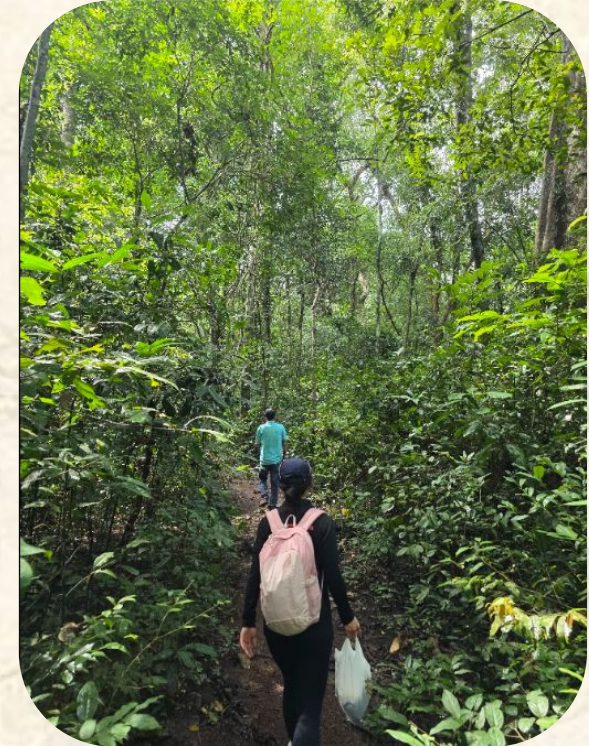
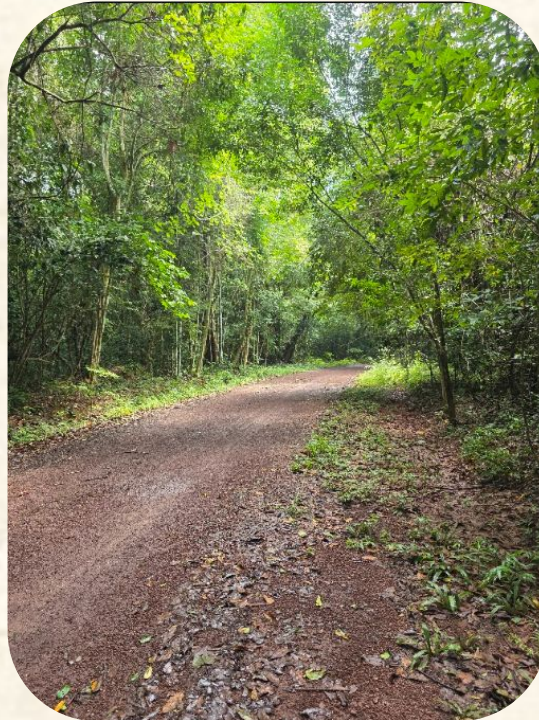
ĐI BỘ KHÁM PHÁ RỪNG MÃ ĐÀ



OUTDOOR
SKILLS



DIFFICULTY



Lợi ích cho học sinh:

- Thực hành các kỹ thuật/kỹ năng ngoài trời trong môi trường rừng thực tế
- Học cách định hướng đơn giản dọc theo tuyến đường ven suối
- Xây dựng sự tự tin thông qua hoạt động khám phá thiên nhiên

TRÒ CHƠI SINH TỒN



KỸ NĂNG
NGOÀI TRỜI



ĐỘ KHÓ



Lợi ích cho học sinh:

- Phát triển kỹ năng định hướng, giải quyết vấn đề và sinh tồn ngoài trời
- Tăng cường kỹ năng làm việc nhóm và lãnh đạo
- Xây dựng sự tự tin và ý thức bảo vệ môi trường

ĐÊM ĐỒ VUI



Hoạt động buổi tối



Lợi ích cho học sinh:

- Tăng cường tinh thần đồng đội và sự hợp tác
- Mở rộng kiến thức chung
- Trải nghiệm thú vị và mang tính giáo dục

Lửa Trại



Hoạt động buổi
tối



Lợi ích cho học sinh:

- Xây dựng tình bạn và tạo nên những kỷ niệm đẹp cùng nhau
- Khuyến khích sự suy ngẫm và tăng cường kết nối nhóm
- Giúp học sinh thư giãn và giải tỏa căng thẳng

ĐUA THUYỀN GIẤY



TEAMWORK



ĐỘ KHÓ



Lợi ích cho học sinh:

- Áp dụng kỹ năng làm việc nhóm trong quá trình đóng và thử nghiệm thiết kế thuyền
- Rèn luyện sự kiên cường thông qua việc học hỏi từ thất bại và điều chỉnh thích nghi
- Hiểu cách sử dụng nguyên liệu và tài nguyên để hỗ trợ sự phát triển bền vững

THỨC ĂN

AsiaMotions đảm bảo học sinh nhận được các bữa ăn lành mạnh, bổ dưỡng và đầy đủ chất dinh dưỡng trong suốt chuyến đi. Chúng tôi cũng thu thập thông tin về nhu cầu ăn uống đặc biệt & dị ứng trước chuyến đi để phù hợp với từng học sinh.

Bữa ăn của chúng tôi bao gồm:

- Ngũ cốc nguyên hạt (tinh bột)
- Thịt/Gia cầm (chất đạm)
- Đậu/Rau củ (rau xanh)
- Trái cây (chất xơ)
- Sản phẩm từ sữa (canxi)



Chi phí bao gồm



Di chuyển

Toàn bộ các chặng di chuyển theo lịch trình của chuyến đi.



Chỗ ở

Hai đêm nghỉ tại khu nghỉ dưỡng.



Bữa ăn

Bữa sáng, trưa, tối và đồ ăn nhẹ trong suốt chuyến đi. Phụ huynh có thể chuẩn bị thêm cho con một ít đồ ăn vặt.



Hoạt động

Tổ chức hoạt động, trang thiết bị và triển khai chương trình.



Hỗ trợ an toàn

Hướng dẫn viên được đào tạo sơ cứu và bộ dụng cụ sơ cứu phù hợp.



Hình ảnh

Nhà trường sẽ gửi đường link xem ảnh có bảo vệ bằng mật khẩu.

CÁCH XEM HÌNH ẢNH



1

TRƯỚC CHUYẾN ĐI

Nhà trường sẽ gửi phụ huynh 1 đường link kèm mật khẩu để xem ảnh

<https://www.smugmug.com/>

2

TRONG CHUYẾN ĐI

Từ 21h đến 24h (sau các hoạt động)
Nhiếp ảnh gia đăng tải hình ảnh

Ngày hôm sau

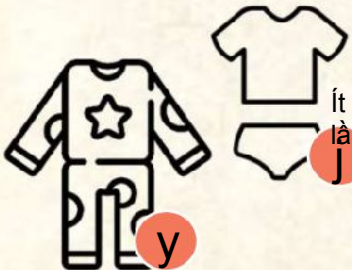
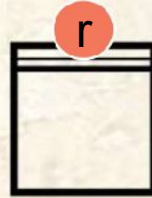
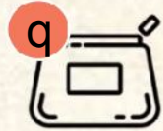
Phụ huynh có thể xem ảnh bằng link và mật khẩu



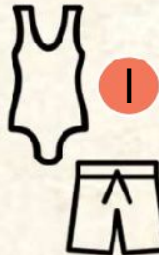
Đồ cần mang



2/ngày



ít nhất 1 lần/ngày



- ☐ a. 1 vali/túi nhỏ đựng quần áo
- ☐ b. 1 ba lô nhỏ (đi xe buýt, đi bộ đường rừng)
- ☐ c. 2 áo phông/ngày (KHÔNG dùng 100% cotton, nên chọn vải Dri fit!)
- ☐ d. 2 áo phông dài tay
- ☐ e. 2 hoặc 3 quần short hoặc quần váy
- ☐ f. 1 áo len/áo ấm
- ☐ g. Vài chiếc quần dài mỏng
- ☐ h. 2 đôi giày kín mũi/giày thể thao (xem chi tiết ở trang sau)
- ☐ i. Dép quai hậu/dép tông để đi buổi tối
- ☐ j. Ít nhất 1 bộ đồ lót/ngày
- ☐ k. Ít nhất 1 đôi tất/ngày
- ☐ l. 1 bộ đồ bơi & 1 bộ đồ bơi dài tay
- ☐ m. 1 áo mưa
- ☐ n. 1 mũ lưới trai/mũ rộng vành
- ☐ o. 1 khăn tắm
- ☐ p. 1 khăn đi bơi
- ☐ q. Bộ đồ vệ sinh cá nhân
- ☐ r. Túi nilon đựng quần áo ướt
- ☐ s. Bình nước
- ☐ t. Kem chống nắng
- ☐ u. Kem/xịt chống muỗi, kem bôi côn trùng cắn
- ☐ v. Kính râm
- ☐ w. 1 đèn pin
- ☐ x. 1 chai nước rửa tay khô nhỏ
- ☐ y. 1 bộ đồ ngủ



Các con đã sẵn sàng cho hoạt động chưa??

Trước khi đến Khu vực tập trung để tham gia hoạt động, hãy đảm bảo con đã chuẩn bị đầy đủ:

1. TRANG PHỤC PHÙ HỢP VỚI HOẠT ĐỘNG & THỜI TIẾT

2. GIÀY DÉP PHÙ HỢP



HOẠT ĐỘNG TRÊN CẠN:

- ☐ Giày tập thể thao
- ☐ Giày sneaker



HOẠT ĐỘNG DƯỚI NƯỚC:

- ☐ Giày đi nước
- ☐ Giày cũ



KHÔNG:

- ☐ Crocs
- ☐ Dép tông
- ☐ Dép quai
- ☐ Dép lê



3. BA LÔ CÓ ĐỦ “5 MÓN THIẾT YẾU”

5 món thiết yếu (trong ba lô):

- ☐ a. Áo mưa
- ☐ b. Mũ
- ☐ c. Bình nước
- ☐ d. Kem chống nắng
- ☐ e. Kem/xịt chống muỗi, kem bôi côn trùng cắn





Giày dép - Hoạt động chung

Với TẤT CẢ hoạt động trên cạn, giày dép phải:

- ☐ Ôm chắc chân
- ☐ Kín mũi chân
- ☐ Độ bám & bảo vệ tốt
- ☐ Nâng đỡ tốt cho bàn chân đang phát triển!



GIÀY TẬP THỂ THAO

- ☐ Độ bám tốt
- ☐ Vừa vặn

Lưu ý: Có thể bị ướt/bẩn!



GIÀY SNEAKER

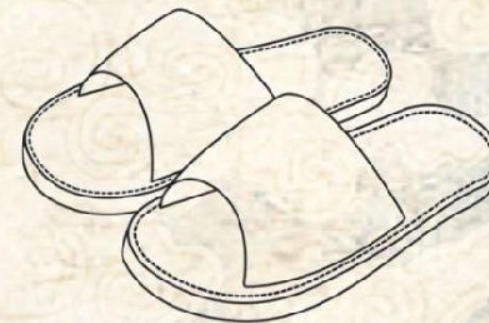
- ☐ Độ bám tốt
- ☐ Vừa vặn

Lưu ý: Có thể bị ướt/bẩn!



KHÔNG:

- ☐ Crocs
- ☐ Dép tông
- ☐ Dép quai
- ☐ Dép lê





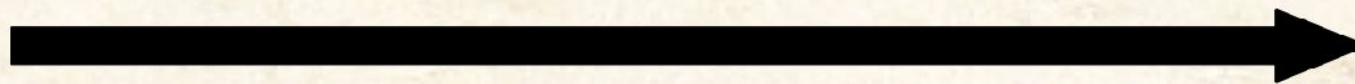
Giày đi bộ đường rừng

Khi đi bộ đường rừng, giày dép cần:

- ☐ Độ bám tốt để đi trên địa hình lầy lội/trơn trượt!
- ☐ Ôm chắc chân
- ☐ Kín mũi chân (để bảo vệ!)
- ☐ Nâng đỡ tốt cho bàn chân đang phát triển!



LÝ TƯỞNG



ĐẠT YÊU CẦU



- a** GIÀY BỐT LEO NÚI
- ☐ Độ bám tốt
 - ☐ Hỗ trợ cổ chân
 - ☐ Vừa vặn



- b** GIÀY LEO NÚI
- ☐ Độ bám tốt
 - ☐ Vừa vặn



- c** GIÀY TẬP THỂ THAO
- ☐ Độ bám tốt
 - ☐ Vừa vặn



- d** GIÀY SNEAKER
- ☐ Độ bám tốt
 - ☐ Vừa vặn

Lưu ý: Giày dép có thể bị ướt/bẩn!



Giày dép cho hoạt động dưới nước

Với hoạt động dưới nước (kayak), giày dép phải:

- ☐ Ôm chắc chân
- ☐ Kín mũi chân
- ☐ Độ bám tốt

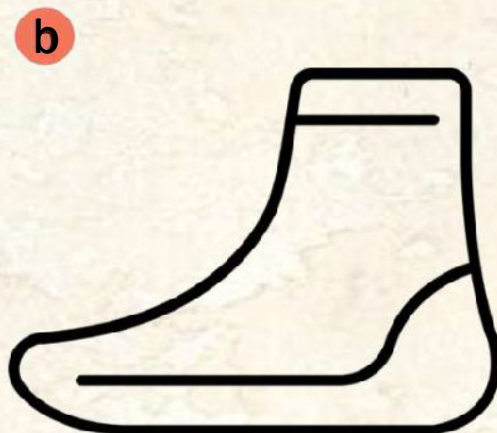
LÝ TƯỞNG



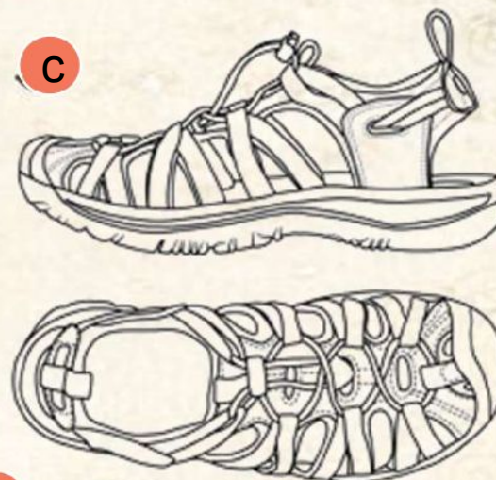
ĐẠT YÊU CẦU



- a** GIÀY ĐI NƯỚC
- ☐ Độ bám tốt
 - ☐ Hỗ trợ cổ chân
 - ☐ Vừa vặn



- b** BỐT NEOPRENE
- ☐ Độ bám tốt
 - ☐ Vừa vặn



- c** SANDAL KÍN MŨI
- ☐ Độ bám tốt
 - ☐ Vừa vặn



- d** GIÀY THỂ THAO CŨ
- ☐ Cũ/đã mòn
 - ☐ Hơi chặt khi đi tất, nhưng vừa khi không đi tất!

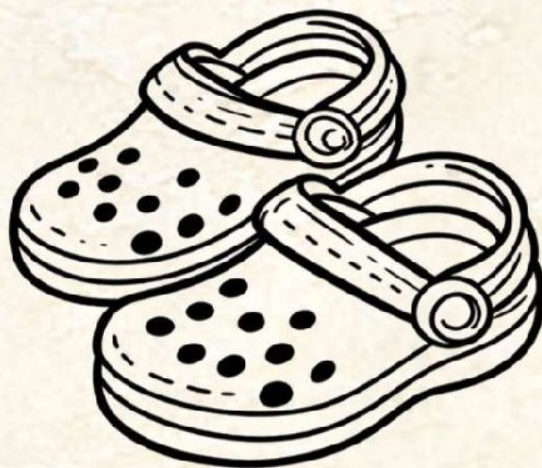
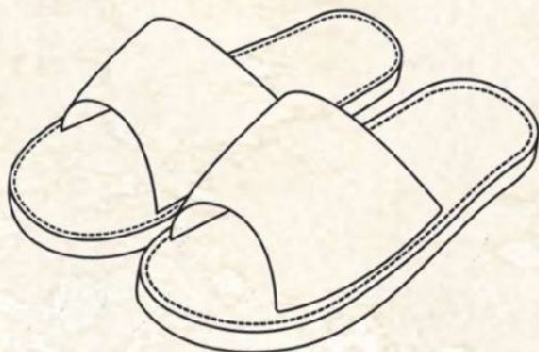
Lưu ý: Giày dép chắc chắn sẽ bị ướt!



Giày dép giờ tự do

THƯ GIÃN & NGHỈ NGƠI:

- ☐ Crocs
- ☐ Dép tông
- ☐ Dép quai
- ☐ Dép lê



KHÔNG ĐI CHÂN TRẦN!!!



KHI CHƠI THỂ THAO, NÊN DÙNG:

- ☐ Giày tập thể thao
- ☐ Giày sneaker



Thuốc, Thiết bị điện tử & Thời tiết

Thuốc

Vui lòng gửi phiếu thông tin thuốc và thuốc cho nhân viên y tế trước chuyến đi.

Nhân viên y tế sẽ trao đổi với thầy Alex để đảm bảo thuốc được dùng đúng cách.

Các con không mang theo thuốc mà nhân viên y tế chưa kiểm tra.

Thiết bị điện tử

Các con được mang thiết bị nghe nhạc để dùng trên xe buýt.

Các con tự chịu trách nhiệm về thiết bị của mình.

Không mang thiết bị có thể kết nối internet, kể cả đồng hồ thông minh.

Không mang điện thoại và máy ảnh; thầy cô và nhân viên AsiaMotions sẽ chụp ảnh cho các con.

Thời tiết / Thay đổi

An toàn của học sinh luôn được đặt lên hàng đầu.

Nếu thời tiết hoặc điều kiện khác không thuận lợi, các hoạt động sẽ được thay đổi.

Nhà trường sẽ thông báo các cập nhật quan trọng khi cần.

Câu hỏi

CẢM ƠN



www.asiamotions.com.vn



[asiamotionofficial](https://www.facebook.com/asiamotionofficial)



[@asiamotions](https://www.instagram.com/asiamotions)

Keep Moving 